



**NAISTEN  
VALMIUSLIITTO**

NAISET TURVALLISUUDEN ETURIVISSÄ

# Huovitar 2021

## PikkuNASTA -harjoitus

**Ajankohta: pe 26. – su 28.3.2021**

**Paikka: Huovinrinne, Säkylä**

**Ilmoittautuminen kursseille alkaa maanantaina  
4.1.2021**

Harjoitus toteutetaan huomioiden valtakunnallinen covid-19 viruspandemiatilanne. Harjoituksen kurssit toteutetaan soveltaen lähi- ja/tai etäopetuksena. Harjoituksen peruminen on myös mahdollista, jos koronatilanne sitä edellyttää.

**Katso aina ajankohtaisimmat tiedot:**

<https://naistenvalmiusliitto.fi/koulutukset/pikkunastat/pikkunasta-huovitar/>

### KURSSIT

#### Etsintä:

Kurssi antaa tietoa siitä, miten viranomaiset toimivat yhteistyössä järjestöjen kanssa etsintätilanteissa sekä eri maastoetsintämenetelmistä ja yleisimmistä ensiaputilanteista maastossa. Kurssilla kerrataan kartan ja kompassin käyttöä ja toteutetaan etsintäharjoitus. Kurssin jälkeen on mahdollisuus päästä mukaan Vapepan hälytysryhmään, jonka poliisi voi hälyttää avukseen kadonneen etsinnässä.

#### Henkinen kriinkestävyys:

Kurssi antaa tietoa erilaisista kriiseistä ja auttamismenetelmistä sekä eri toimijoiden rooleista auttamistilanteissa. Aiheita käydään läpi esimerkitapausten pohjalta ja samalla mietitään myös omaa käyttäytymistä ja jaksamista vapaaehtoisena auttajana. Koulutus on luentopainotteista, mutta voi sisältää osallistuvaa tilanteiden harjoittelua ja purkua.

#### Kyberturvallisuus (lapset ja nuoret):

Koulutuksen jälkeen kurssilainen muistaa keskeiset lapsiperheen kyberturvallisuuden vaikuttavat tekijät, ymmärtää kodin tietoturvaan keskeisesti liittyvien teknisten laitteiden suojaamisen ja turvallisen toiminnan verkossa sekä sosiaalisen median käytön periaatteet, tunnistaa lasten ja nuorten verkossa ja somessa kohtaamia riskitekijöitä sekä ilmiöitä ja osaa opastaa lapsia ja nuoria toimimaan turvallisesti verkossa.

#### Selviytyminen maastossa:

Kurssilla kerrataan ja opitaan uusia suunnistus-, ensiapu- ja erätaitoja sekä harjoitellaan tekemään tilapäismajoite luontoon. Lisäksi opitaan, miten luonnonmuonaa ja vettä voidaan hyödyntää turvallisesti. Mahdollisuuksien mukaan harjoitellaan vesistön ylittämistä. Kurssin aikana majoitutaan puolijoukkueteltassa sekä mahdollisesti kurssilaisten tekemissä omissa tilapäismajoitteissa. Kurssille osallistuminen edellyttää perustason maastotaitojen hallintaa ja hyvää peruskuntoa.

#### Toiminta väkivaltaisessa ääritilanteessa:

Kurssilla käydään läpi kuvitteellisia väkivaltilanteita ja harjoitellaan suojautumiskeinoja ja erilaisia toimintamalleja. Perehdytään viranomaisten ohjeistuksiin turvallisesta liikkumisesta ja toiminnasta väkivaltaisessa ääritilanteessa. Kurssiin sisältyy käytännön harjoitteita, joiden avulla kurssilainen osaa soveltaa kurssilla oppimaansa käytännössä.



**Lisätietoa harjoituksesta:**

Harjoituksen johtaja: Kirsi Aittala, 044 557 1389, [kirsimaaret55@gmail.com](mailto:kirsimaaret55@gmail.com)

Harjoituksen varajohtaja: Päivi Tuhkalainen, [paivi.tuhkalainen@gmail.com](mailto:paivi.tuhkalainen@gmail.com)